

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
 им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ  
 Аминова А.А.



МЕНЮ  
 на 14 ноября 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
<b>Обед-младшие классы</b>							
279	Тефтели говяжьи с соусом	60\30		14.51	14.67	8.24	198.62
202	Макароны отварные с маслом	150\3		3.90	4.01	49.72	202.35
349	Компот из сухофруктов	200		1.16	0.3	37.12	196.38
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19	22.85	19.42	115.84	712.35
<b>Обед-старшие классы</b>							
279	Тефтели говяжьи с соусом	50\30		12.9	13.04	7.32	176.55
202	Макароны отварные с маслом	180\3		4.66	4.79	59.50	242.03
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60	21.161	18.275	109.305	621.58
<b>Дотация</b>							
202	Макароны отварные	70		2.38	2.08	13.30	87.27
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.021	0.005	14.975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80	3.401	2.285	37.275	191.27
<b>ГПД</b>							
175	Каша молоч. из риса и пшена	150		4.34	7.99	23.91	185.71
349	Компот из сухофруктов	200		0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
			20.00				365.84

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством Вч